



รายละเอียดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สป.อว.) ตระหนักถึงสภาพปัญหา ความเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม เศรษฐกิจ และการเมืองที่ส่งผลกระทบต่อนักศึกษาระดับอุดมศึกษาในปัจจุบัน ซึ่งเป็นวัยที่อยู่ในช่วงเวลาแห่งการเปลี่ยนผ่านจากวัยรุ่นสู่วัยผู้ใหญ่ตอนต้น และจะต้องเผชิญกับการปรับตัวหลายด้าน หากการปรับตัวดำเนินไปด้วยดีหรือได้รับการจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ นักศึกษาก็จะสามารถดำเนินชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยได้อย่างปกติสุข ในทางกลับกันหากไม่สามารถปรับตัวและไม่ได้รับการชี้แนะแนวทางเพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว อาจส่งผลให้ไม่สามารถก้าวผ่านช่วงเวลานั้นไปได้ ทำให้การตัดสินใจทางออกของปัญหาเป็นไปอย่างไม่เหมาะสม การให้บริการคำปรึกษาและการแนะแนวจึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งที่จะช่วยให้นักศึกษาสามารถดำรงชีวิตในมหาวิทยาลัยได้อย่างปกติสุข

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ โดยความร่วมมือกับสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กระทรวงสาธารณสุข จะจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านแนะแนวการศึกษาหรืองานให้คำปรึกษาได้ตระหนักถึงปัญหาหรือวิกฤติการณ์ที่มีผลกระทบต่อนักศึกษา รวมถึงมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะที่ถูกต้องในการจัดระบบการให้การปรึกษาที่มีประสิทธิภาพและได้มาตรฐาน ซึ่งการฝึกอบรมแบ่งออกเป็น ๓ Module ประกอบด้วย

★ Module ๑ เรื่อง การให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling)

- อบรมด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning บนเว็บไซต์ www.Thaiteentraining.com
 - ค่าลงทะเบียนคนละ ๖๐๐ บาท (หน่วยงานต้นสังกัดหรือผู้ประสงค์เข้ารับการอบรม เป็นผู้รับผิดชอบ)
- (ผู้เข้าอบรมที่เป็นข้าราชการ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ต.ค.๕๙ และตามระเบียบด้วยการใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕)

ชำระเงิน บัญชีธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)
ชื่อบัญชี สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ (เงินบำรุง)
บัญชีเลขที่ ๐๗๒-๐-๑๖๒๙๔-๗ สาขางค์การเภสัชกรรม

- ลงทะเบียนสมัครและชำระเงิน วันที่ ๖ มกราคม ๖๖ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
บนเว็บไซต์ www.Thaiteentraining.com
- สมัครและชำระเงินแล้ว ขอให้เข้ากลุ่มไลน์ที่ สป.อว. ตั้งขึ้น เพื่อยืนยันตัวตนและจัดส่งข้อมูลแบบฟอร์ม ๑ เพื่อแจ้งความประสงค์ในการออกไปเสิร์ฟรับเงิน (ภายในวันที่ ๖ ม.ค ๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐น.)

- ประชุมชี้แจงหลักสูตรผ่านโปรแกรม Zoom

วันที่ ๑๐ มกราคม ๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

(แจ้ง link การเข้าร่วมวันที่ ๖ มกราคม ๖๖ เวลา ๑๖.๓๐ น.)

- เริ่มอบรมวันที่ ๑๐ - ๒๓ มกราคม ๖๖ (สามารถกำหนดเวลาการเข้าเรียนได้ด้วยตนเอง)





เนื้อหาที่อบรม อาทิ

บทเรียนเบื้องต้น ๖ วิชา

- เตรียมตัวก่อนให้การปรึกษาวัยรุ่น
- ความรู้ที่สำคัญเกี่ยวกับวัยรุ่น
- กระบวนการให้การปรึกษาวัยรุ่น (พื้นฐาน)
- เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น
- การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการกับวัยรุ่นและครอบครัว
- วิเคราะห์ปัญหาทางจิตสังคมวัยรุ่น

บทเรียนให้การปรึกษา ๑๑ วิชา

- การให้การปรึกษาครอบครัว
- การให้การปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ
- การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์/social media
- การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณี : ซึมเศร้า, ความรุนแรง, ยาเสพติด, เกมส์และคอมพิวเตอร์, เพศ (ท้องวัยรุ่น)

บทเรียนการป้องกันและจัดการการรังแกกันในโรงเรียน Preventing and managing bullying in schools

- การดูแลวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมทำร้ายตัวเอง (Self-harm) Caring for adolescent with self-harming behavior
- Caring for adolescent with self-harming behavior

★ Module ๒ เรื่อง ทักษะและเทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่นและเยาวชน การเข้าร่วม

- อว.เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ วันพุธที่ ๒๕ มกราคม ๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
- จำกัดจำนวน ๕๐ ที่นั่ง โดยผู้สมัครต้องผ่านการอบรม Module ๑ เท่านั้น
- พิจารณาผู้มีสิทธิ์จากลำดับการสมัครผ่านระบบออนไลน์ (๑ - ๕๐ และสำรองจำนวน ๕ ที่นั่ง)
- ประกาศผลผ่านทางกลุ่มไลน์ วันที่ ๒๕ มกราคม ๖๖ เวลา ๑๔.๐๐ น. และ สป.อว.จะมีหนังสือแจ้งไปยังหน่วยงานต้นสังกัดต่อไป

ระยะเวลาอบรม

- จำนวน ๔ วัน ระหว่างวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ - ๓ มีนาคม ๒๕๖๖
- ณ สป.อว. (พิธีเปิดโครงการ) และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี

รูปแบบการฝึกอบรมและเนื้อหาหลักสูตร

- การอภิปราย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ และการฝึกทักษะการให้การปรึกษา ภายใต้คำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ (Supervision)
- เนื้อหาการฝึกอบรม อาทิ
 - เปิดโลกการให้การปรึกษาวัยรุ่น
 - ครอบครัวกับการให้การปรึกษา
 - การฝึกทักษะในหัวข้อต่างๆ อาทิ การสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น ทักษะเฉพาะกับวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง

ค่าใช้จ่าย สป.อว.เป็นผู้รับผิดชอบ



★ Module ๓ เรื่อง ทักษะและเทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่นและเยาวชน (Supervision)

ผู้เข้าร่วม

เป็นผู้ที่เข้ารับการฝึกอบรมจาก Module ๒

ระยะเวลาอบรม

- จำนวน ๒ วัน หลังการอบรม Module ๒ แล้วประมาณ ๒ เดือน (พฤษภาคม ๒๕๖๖)
- ณ โรงแรมในกรุงเทพ/ต่างจังหวัด

รูปแบบการฝึกอบรมและเนื้อหาหลักสูตร

- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การฝึกทักษะ การนำเสนอและการจำลองการให้การปรึกษา ภายใต้คำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ (Supervision)
- เนื้อหาการฝึกอบรม เกี่ยวกับ การให้การปรึกษาวัยรุ่น

ค่าใช้จ่าย สป.อว.เป็นผู้รับผิดชอบ

คุณสมบัติและเกณฑ์การประเมิน

ผู้เข้ารับการอบรม Module ๒ และ ๓ จะต้องใช้เวลาการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐ ของระยะเวลาในการฝึกอบรม และต้องผ่านการประเมินจากวิทยากร จึงจะมีสิทธิได้รับประกาศนียบัตร

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กองส่งเสริมพัฒนากำลังคน สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา

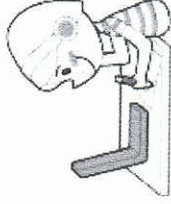
โทร. ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๖๕ (คุณอินทิรา)

โทร. ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๙๙ (คุณวรพันธ์)

www.thaiteentraining.com

หลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Online)

บทเรียนเบื้องต้น ๑-5



- 1) เตรียมตัวเองก่อนให้การปรึกษาวัยรุ่น (40 นาที)
- 2) ความรู้ที่สำคัญเกี่ยวกับวัยรุ่น (20 นาที)
- 3) เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น (15 นาที)
- 4) กระบวนการให้การปรึกษาวัยรุ่น (พื้นฐาน) (32 นาที)
- 5) วิเคราะห์ปัญหาทางจิตสังคมวัยรุ่น (45 นาที)
- 6) การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการกับวัยรุ่นและครอบครัว (50 นาที)



บทเรียนการป้องกันและจัดการรังแกกันในโรงเรียน
Preventing and managing bullying in schools

บทเรียนให้การปรึกษา 11-15

- 7) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีซึมเศร้า (1 ชั่วโมง 20 นาที)
- 8) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีความรุนแรง (35 นาที)
- 9) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีความรุนแรง (กรณีศึกษา) (45 นาที)
- 10) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณียาเสพติด (1 ชั่วโมง 10 นาที)
- 11) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณียาเสพติด (กรณีศึกษา) (20 นาที)
- 12) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเกมและคอมพิวเตอร์ (55 นาที)
- 13) การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณีเพศ (ท้องวัยรุ่น) (60 นาที)
- 14) การให้การปรึกษาครอบครัว (50 นาที)
- 15) การให้การปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ (1 ชั่วโมง 10 นาที)
- 16) การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ / social media (45 นาที)
- 17) **UPDATED** การดูแลวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมทำร้ายตัวเอง (Self-harm) Caring for adolescent with self-harming behavior
- 18) Caring for adolescent with self-harming behavior

ขั้นตอนการลงทะเบียนเรียนหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น

ลงทะเบียนสมัครสมาชิก

ชำระเงิน

ส่งหลักฐานยืนยันการชำระเงิน

สมัคร Admin อนุมัติสิทธิ์



ข้อมูลบัญชี - เลขบัญชี ชำระเงิน

ข้อมูลบัญชี : สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ (เจมว.จุ.)

ธนาคาร : กรุงไทย สาขา ๖๐๖ การเงินเสริมกรม

เลขที่บัญชี 072-0-16294-7

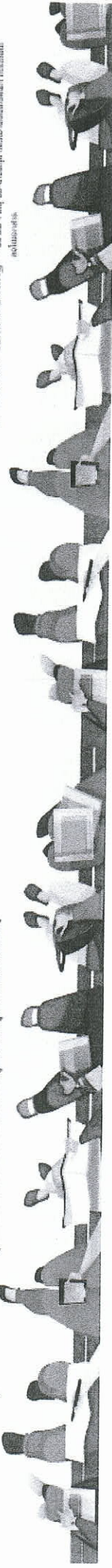
กรุณาส่งสำเนา สลิปการโอนเงิน หรือ

เอกสารยืนยันการโอนเงิน พร้อมถ่ายสำเนาไปให้

1. Email : thaiteentraining@gmail.com

2. Line ID : comthraing --อย่าลืม ส่ง เอกสารแนบมาด้วยเช่นกัน เพื่อไม่ให้
ล่าช้าครับ

ชำระเงินค่าธรรมเนียมในการฝึกปฏิบัติหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่นผ่านระบบออนไลน์ 600 บาท/คน
(ยกเว้นบุคลากรภายในสามารถส่งใบการลงทะเบียนผ่านเอกสารแนบมาได้เลย)



แบบแสดงความประสงค์ในการออกไปเสิร์ฟรับเงิน
(โครงการฝึกอบรมหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น)

ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/นางสาว)
2. ตำแหน่ง.....คณะ/สำนัก.....
3. มหาวิทยาลัย
ที่อยู่
4. ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ ถนน เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์
โทรศัพท์ โทรสาร
โทรศัพท์มือถือ อีเมล
5. ☐ ประสงค์รับใบเสร็จรับเงิน (กรอกข้อมูล ข้อ 6) ☐ ไม่ประสงค์รับใบเสร็จรับเงิน

6. ข้อมูลที่ต้องใช้ในการออกไปเสิร์ฟรับเงิน ออกในนาม

- ☐ ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/นางสาว)
- ☐ มหาวิทยาลัย.....
- ที่อยู่สำหรับออกไปเสิร์ฟรับเงิน.....

7. เข้ากลุ่มไลน์ได้ที่ QR Code เพื่อยืนยันตัวตนและอัปเดตแบบฟอร์ม 1 เพื่อใช้ออกไปเสิร์ฟรับเงิน
(ภายในวันศุกร์ที่ 6 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 08.00 น. - 15.00 น.)



กลุ่มไลน์ Module 1

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....